



LUNCH TIME

Desfrute do nosso variado
Menu de almoço

Varia diariamente de 2a a 6a feira

29.09 a 24.10 de 2025



Fotos: meramente-illustrativas

LUNCH TIME

Salada fresca como entrada

ALTERNATIVA

Segunda-feira a Sexta-feira

Tiras de Vitela

como molho de pimenta verde, acompanhadas de batatas fritas

€ 13,90

Segunda-feira 29.09.

Bife de Vitela

acompanhados de batatas fritas

€ 12,90

Terça-feira 30.09.

Bifinhos de Vitela

acompanhados de legumes salteados e arroz branco

€ 12,90

Quarta-feira 01.10.

Block Burger

acompanhado de batatas fritas

€ 12,90

Quinta-feira 02.10.

Spare Ribs

costela de porco marinada, acompanhada de batatas fritas

€ 12,90

Sexta-feira 03.10.

Medalhões de Peru

acompanhado Baked Potato

€ 12,90

Segunda a Sexta das 12h00 às 15h00

Menus sujeitos a disponibilidade do restaurante.



ALTERNATIVA

Segunda-feira a Sexta-feira

Bifinhos de Vitela

com molho cogumelos,
acompanhados de batatas
fritas

€ 13,90

Fitness Pfanne

legumes salteados na
frigideira, com tiras de
vaca, molho pimenta verde
e pão BH

€ 13,90

Segunda-feira 06.10.

Espetada de Vitela

acompanhada de batatas fritas

€ 12,90

Terc;a-feira 07.10.

Cordon Bleu

acompanhado de batatas fritas

€ 12,90

Quarta-feira 08.10.

Tiras de Vitela

com molho pimenta verde, acompanhadas de
tagliarinni

€ 12,90

Quinta-feira 09.10.

Block Burger

com queijo gratinado, acompanhado de
batatas fritas

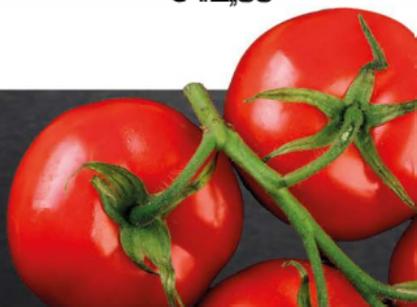
€ 12,90

Sexta-feira 10.10.

Bife de Vitela

acompanhado de Baked Potato

€ 12,90



ALTERNATIVA

Segunda-feira a Sexta-feira

Block Burger

acompanhado de batatas fritas

€ 13,90

Salada Rancher

salada com tiras de carne de Vaca e Bacon, temperada com molho americano e pão BH

€ 13,90

Segunda-feira 13.10.

Spare Ribs

costela de porco marinada, acompanhada de batatas fritas

€ 12,90

Terça-feira 14.10.

Tiras de Vitela

com legumes salteados na chapa, acompanhadas de arroz branco

€ 12,90

Quarta-feira 15.10.

Bifinhos de Vitela

acompanhados de batata gratinada

€ 12,90

Quinta-feira 16.10.

Espetada de Vitela

acompanhada de Baked Potato

€ 12,90

Sexta-feira 17.10..

Medalhões de Peru

acompanhados de batatas fritas

€ 12,90

ALTERNATIVA

Segunda-feira a Sexta-feira

Spare Ribs

costela de porco marinada,
acompanhada de batatas
fritas

€ 13,90

Fitness Pfanne

legumes salteados na
frigideira, com tiras de
vaca, molho pimenta verde
e pão BH a acompanhar

€ 13,90

Segunda-feira 20.10.

Bife de Vitela

acompanhado de Baked Potato

€ 12,90

Terça-feira 21.10.

Espetada de Vitela

acompanhada de batatas fritas

€ 12,90

Quarta-feira 22.10.

Medalhões de Peru

acompanhados de Baked Potato

€ 12,90

Quinta-feira 23.10.

Block Burger

com legumes salteados, acompanhado de
batatas fritas

€ 12,90

Sexta-feira 24.10.

Bifinhos de Vitela

acompanhados de massa tagliarinni e molho
de tomate

€ 12,90



Mais de 50 restaurantes na Europa,
incluindo 3 em Portugal:



BLOCK HOUSE Atrium Saldanha

Praça Duque de Saldanha 1 | 1050-094 Lisboa
Tel. +351 210 939 896



BLOCK HOUSE Amoreiras Shopping Center

Av. Engº. Duarte Pacheco | 1070-103 Lisboa
Tel. +351 210 987 553



BLOCK HOUSE Centro Comercial Oeiras Parque

Av. António Bernardo Cabral de Macedo |
2770-219 Oeiras | Tel. +351 210 990 691

ABERTO DIARIAMENTE DAS 12H00 ÀS 23H00.